

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2024 [As Per Syllabus Year June-2019]
Nutrition for Family (Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ આહાર આયોજનને અસર કરતાં પરિબલોની ચર્ચા કરી, સમતોલ આહાર આયોજન સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સગર્ભા અવસ્થા દરમિયાન થતાં શારીરિક અને જીવ રાસાયણિક ફેરફારો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ ધાત્રી માતાનું આહાર આયોજન સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતાં પરિવર્તનો અને પોષણક્રિય સમસ્યા વિશે લખો.
- પ્રશ્ન.૩ વિનીંગ ફૂડ એટલે શું? તેના પ્રકાર જણાવી, તે આપતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાનાં મુદ્દા સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ શાળા પૂર્વેનાં બાળકોની પોષણક્રિય સમસ્યાઓની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૪ સ્કૂલે જતા બાળકોનું આહાર આયોજન સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ તરૂણોમાં જોવા મળતી પોષણક્રિય સમસ્યા વિશે માહિતી આપો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૦)
1. અધુરા માસે જન્મેલા બાળકોનું ફીડિંગ
 2. પેકડ લંચ
 3. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી તકલીફો
 4. સ્તનપાનનાં ફાયદા

ENGLISH VERSION

- Que.1 Discuss the factors affecting Meal Planning and explain Balanced Diet. (10)
 OR
- Que.1 Explain the physical and biochemical changes that occur during Pregnancy.
- Que.2 Explain in detail the meal planning of Lactating Women. (10)
 OR
- Que.2 Write about changes happening during Ageing and Nutritional Problem faced by them.
- Que.3 What is Weaning Food? Explain types of weaning foods and points to be considered while Weaning. (10)
 OR
- Que.3 Discuss the nutritional problems faced by Preschool Child.
- Que.4 Explain meal planning of School Going Child. (10)
 OR
- Que.4 Give information regarding nutritional problems seen during Adolescence.
- Que.5 Write Short notes. (Any Two) (10)
1. Feeding of Preterm Baby.
 2. Packed Lunch.
 3. Complications during Pregnancy.
 4. Advantages of Breast Feeding.
